**Тематический план самостоятельной работы обучающегося**
**по дисциплине «Физическая культура и спорт»**
**для обучающихся 2026 года поступления**
**по образовательной программе 31.05.02 Педиатрия (специалитет),форма обучения**
**очная на 2026-2027 учебный год**

| № | Тема самостоятельной работы | Часы (академ.) |
|---|---|---|
| **1 семестр** | | |
| 1. | Двигательный режим различных возрастных категорий населения | 14 |
| Раздел 1. Оптимизация физической активности населения | | 6,5 |
| Раздел 2. Двигательный режим и физическое здоровье в геронтологии | | 6,5 |
| Контрольный раздел | | 1 |
| **2 семестр** | | |
| 2. | Медико-биологические основы современной спортивной тренировки | 5 |
| Раздел 1. Медико-биологические основы современной спортивной тренировки | | 4 |
| Контрольный раздел | | 1 |

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья, протокол №16 от «30» мая 2026 г.

Заведующий кафедрой  С.Ю. Максимова